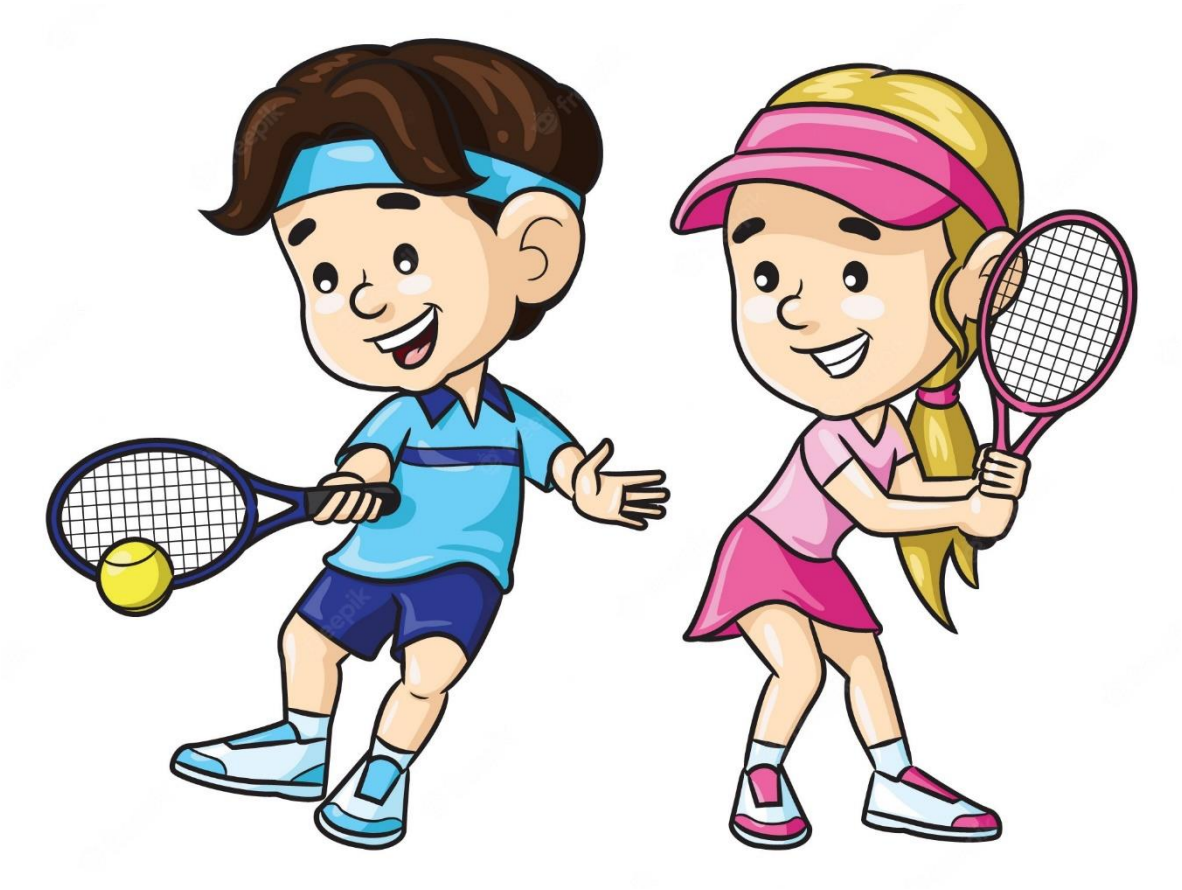
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CIERRE TENIS DE CAMPO



Desfile de los tres ciclos: canchas de baloncesto aledañas a las canchas de tenis

Presentación y Narrador: Profesor Cesar Torrado

Tiempo: 15 minutos

Calentamiento especifico de tenis de campo (distribución VER PAGINA SIGIUIENTE)

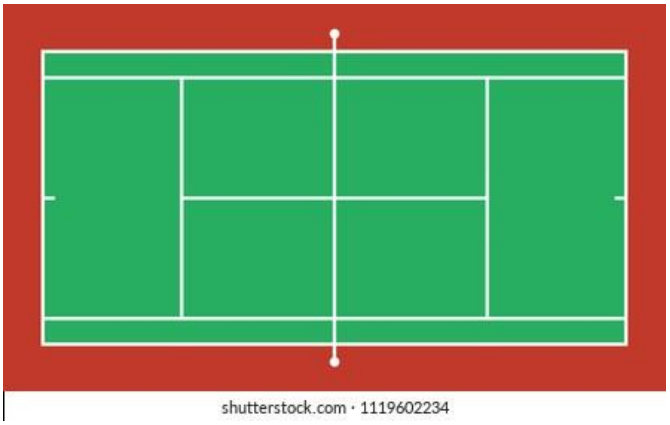
Tiempo: 25 minutos

Coreografías SOMBRAS Gestos técnicos propios del tenis de campo (distribución VER PAGINA SIGIUIENTE) Tiempo: 15 minutos

Circuito dividido en estaciones por los tres campos de tenis: incluyen escaleras de coordinación, relevos, golpes de derecha y revés, juego winner, relevos con raqueta, etc. Se harán rotaciones de 8 min (VER PAGINA SIGIUIENTE) Tiempo: 55 minutos

FINAL: Entrega de diplomas de méritos y participación. Tiempo: 10 minutos

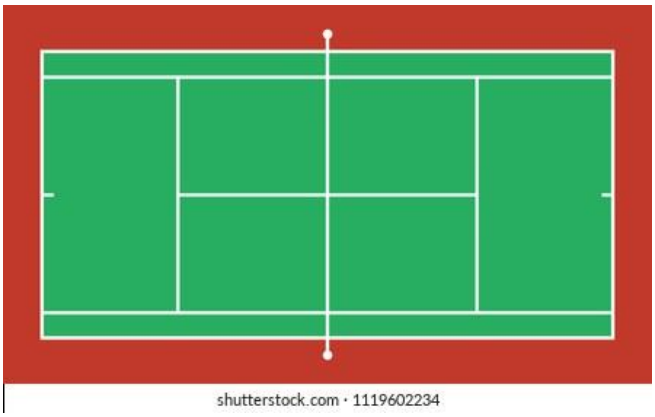
CICLO 1 A CARGO DE LA FORMADORA XIOMARA DIAZ COLABORADORES: Profesores Leider y Jeison Vanegas



1. Calentamiento especifico
2. Presentación de los gestos técnicos mediante SOMBRAS

3. Actividad: Golpe de derecha y revés. Los estudiantes se dividirán y pasaran en grupos conformados por estudiantes de ciclo 1, ciclo 2 y ciclo 3.

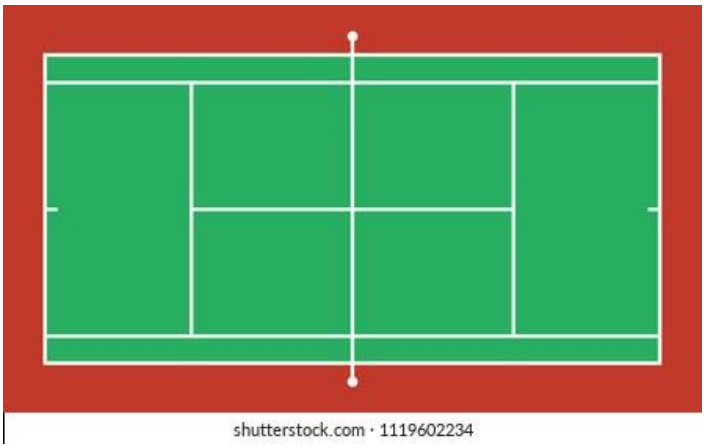
CICLO 2: A CARGO DE LA FORMADOR LEONARDO BARON COLABORADORES: Profesores Johnny y Sebastián



1. Calentamiento especifico
2. Presentación de los gestos técnicos mediante SOMBRAS

3. Actividad: Juego Winner

CICLO 3: A CARGO DEL PROFESOR JHON COLABORADOR: Profesor Juan Carlos Peña



1. Calentamiento especifico
2. Presentación de los gestos técnicos mediante SOMBRAS

3. Actividad: Relevos CON RAQUETA